

## PLAN ZAJĘĆ GS UTW NA MARZEC 2020r.

| Lp. | Data/godz.            | Dzień                       | Wykłady/warsztaty/spotkania   | Miejsce  |
|-----|-----------------------|-----------------------------|---|--|
| 1.  | 04.03.2020r.<br>16:00 | środa                       | Spotkanie i wykład- dr Killion Munyama- poseł na Sejm RP VII, VIII i IX kadencji  | GCPŚ<br>„Promessa”   |
| 2.  | 10.03.2020r.<br>16:30 | wtorek                      | <b>Walne zebranie członków GS UTW.</b>  | <b>GCPŚ</b><br><b>„Promessa”</b>                               |
| 3.  | 11.03.2020r.<br>16:00 | środa                       | Spotkanie organizacyjne.<br>Zajęcia: gimnastyka umysłu i ćwiczenia na inteligencję /gry, kalambury, łamigłówki/- prowadzić będą wolontariusze GS UTW.   | GCPŚ<br>„Promessa”   |
| 4.  | 18.03.2020r.<br>16:00 | środa                       | Wykład relaksacyjny na temat " Śmiech i humor w życiu codziennym"- Małgorzata Dryjska-Łożyńska- były kierownik artystyczny Kabaretu "Tey" w Poznaniu.   | GCPŚ<br>„Promessa”   |
| 5.  | 25-<br>27.03.2020r.   | środa<br>czwartek<br>piątek | Wyjazd do Warszawy zgodnie z wcześniej przedstawionym programem wyjazdu:<br>-zajęcia edukacyjne w Centrum Nauki Kopernik<br>- spektakl teatralny<br>- zwiedzanie ekspozycji w Muzeum Powstania Warszawskiego<br>- wizyta w Sejmie | <b>Zbiórka przed wyjazdem 25.03.br., godz. 5:45 Targowisko</b> |

## ZAJĘCIA W SEKCJACH

| Lp. | Data/godz.  | Dzień              | Sekcja/rodzaj zajęć              | Miejsce   |
|-----|---|--------------------|----------------------------------|---|
| 1.  | 09.03.2020r.<br>9:00  | II<br>poniedziałek | <b>Sportowa</b> -Wyjazd na termy | Tarnowo Podgórne                                    |
| 2.  | 12.03.2020r.<br>18.30                                       | II<br>czwartek     | <b>Sportowa</b> -Bowling         | Hotel Grocklin-Rodan                                |
| 3.  | 23.03.2020r.<br>10:00                                       | IV<br>poniedziałek | <b>Kulinaria</b>                 | GCPŚ<br>„Promessa”                                  |
| 4.  | 05.03.2020r.<br>12.03.2020r.<br>19.03.2020r.<br>17:00       | czwartek           | <b>Sportowa</b> - Joga           | Sala lustrzana w Hali sportowej ul.Żwirki i Wigury. |
| 5.  | 05.03.2020r.<br>12.03.2020r.<br>19.03.2020r.<br>14:00-15:00 | czwartek           | <b>Sportowa</b> -Basen           | Hotel Reśliński- Behapowiec ul.Środkowa             |

|    |  |              |                                      |                         |
|----|--|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 6. | 03.03.2020r.<br>10.03.2020r.<br>17.03.2020r.<br>24.03.2020r.<br><b>11:00 -13:00</b>          | wtorek       | <b>Artystyczna-</b> zajęcia manualne | GCPŚ<br>„Promessa”      |
| 7. | 02.03.2020r.<br>09.03.2020r.<br>16.03.2020r.<br>23.03.2020r.<br>30.03.2020r.<br><b>12:00</b> | poniedziałek | <b>Artystyczna-</b> Kabaret Ojoj     | GCPŚ<br>„Promessa”      |
| 8. | 18.03.2020r.<br><b>11:00</b>   | III środa    | <b>Dyskusyjny Klub Książki</b>       | Biblioteka<br>CK”Rondo” |

**W dniach 25.03-27.03. 2020r., ze względu na wyjazd do Warszawy 50 członków GS UTW, zajęcia w sekcjach nie będą się odbywały.**

### **ZAPROSZENIE DO UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ GCPŚ**

| <b>Lp.</b> | <b>Data/godz.</b>  | <b>Dzień</b> | <b>Sekcja/rodzaj zajęć</b>          | <b>Miejsce</b>     |
|------------|--|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| 1.         | 04.03.2020r.<br>11.03.2020r.<br>18.03.2020r.<br>25.03.2020r.<br><b>11:00-12:30</b>                 | środa        | Gry i ćwiczenia wzmacniające pamięć | GCPŚ<br>„Promessa” |
| 2.         | 05.03.2020r.<br>12.03.2020r.<br>19.03.2020r.<br>26.03.2020r.<br><b>15:30-16:30</b>                 | czwartek     | Taniec i ćwiczenia przy muzyce      | GCPŚ<br>„Promessa” |
| 3.         | 03.03.2020r.<br>10.03.2020r.<br>17.03.2020r.<br>24.03.2020r.<br>31.03.2020r.<br><b>14:00-16:00</b> | wtorek       | Warsztaty malarskie                 | GCPŚ<br>„Promessa” |
| 4.         | 03.03.2020r.<br>10.03.2020r.<br>17.03.2020r.<br>24.03.2020r.<br>31.03.2020r.<br><b>15:00-16:00</b> | wtorek       | Rehabilitacja grupowa               | GCPŚ<br>„Promessa” |