

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE GÓROWSKIM

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- pomoc społeczna, - opieka nad dzieckiem i rodziną, - rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych, - piecza zastępcza, - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, - orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności - interwencja kryzysowa	ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra	65 65 00 999	pon. godz. 8.00-16.00 wt.- pt. godz. 7.00-15.00	www.pcprgora.samorzady.pl pcprgora@powiatgora.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Górowskiego
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	- pomoc psychologiczna	ul. B. Chrobrego 27 56-200 Góra	65 543 33 64 501 394 436	pon.- pt. godz. 7.00-15.00	www.ppp.pcdn.edu.pl pppgora@pcdn.edu.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Górowskiego
3.	Poradnia zdrowia psychicznego	- pomoc psychologiczna	TE-MED ul. Piastów 44 56-200 Góra	65 544 47 21	pon. – pt. godz. 7.30-16.00	temed@poczta.onet.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

4.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	- pomoc psychologiczna	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 702 222 bezpłatna infolinia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	- pomoc pedagogiczna, - pomoc logopedyczna, - doradztwo zawodowe, - terapia EEG – Biofeedback, - warsztaty umiejętności wychowawczych rodziców	ul. B. Chrobrego 27 56-200 Góra	65 543 33 64 501 394 436	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.ppp.pcdn.edu.pl pppgora@pcdn.edu.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Górowskiego
POMOC SPOŁECZNA							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- pomoc społeczna, - opieka nad dzieckiem i rodziną, - rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych, - piecza zastępcza, - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, - orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności	ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra	65 65 00 999	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz. 7.00-15.00	www.pcprgora.samorzady.pl pcprgora@powiatgora.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Górowskiego
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górze	- pomoc społeczna, - świadczenia rodzinne, - świadczenia wychowawcze, - świadczenia jednorazowe,	ul. Poznańska 23 56-200 Góra	65 543 22 01	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.opsgora.pl biuro@opsgora.com.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Góra

		- fundusz alimentacyjny, - Karta Dużej Rodziny					
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	- pomoc społeczna, - świadczenia rodzinne, - świadczenia wychowawcze, - świadczenia jednorazowe, - fundusz alimentacyjny, - Karta Dużej Rodziny	ul. Krzywa 11 56-210 Wąsosz	65 543 74 70	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.ops.wasosz.smarthost.pl opswasosz2@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Wąsosz
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niechłowie	- pomoc społeczna, - świadczenia rodzinne, - świadczenia wychowawcze, - świadczenia jednorazowe, - fundusz alimentacyjny - dodatki mieszkaniowe, - Karta Dużej Rodziny	ul. Głogowska 31 56-215 Niechlów	54 543 56 21	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.niechlow.gopsinfo.pl gopsniechlow@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Niechlów
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jemielnie	pomoc społeczna, - świadczenia rodzinne, - świadczenia wychowawcze, - świadczenia jednorazowe, - fundusz alimentacyjny, - Karta Dużej Rodziny	56-209 Jemielno 30	65 544 71 63	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.jemielno.gopsinfo.pl gopsjemielno@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Jemielno
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Gminny Ośrodek	- wsparcie, - pomoc psychologiczna	ul. Poznańska 23 56-200 Góra	65 543 22 01	pon. – pt. godz.7.00-15.00	www.opsgora.pl biuro@opsgora.com.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej

	Pomocy Społecznej w Górze						
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie - Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	- wsparcie, - pomoc psychologiczna	ul. Krzywa 11 56-210 Wąsosz	65 543 74 70	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.ops.wasosz.smarthost.pl opswasosz2@wp.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Ośrodek Pomocy Społecznej w Niechłowie	- wsparcie, - pomoc psychologiczna	ul. Głogowska 31 56-215 Niechłów	54 543 56 21	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.niechlow.gopsinfo.pl gopsniechlow@wp.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Ośrodek Pomocy Społecznej w Jemielnie	- wsparcie, - pomoc psychologiczna	56-209 Jemielno 30	65 544 71 63	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.jemielno.gopsinfo.pl gopsjemielno@wp.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
15.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pon. – sob. godz. 08.00–22.00 niedz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górze	- wsparcie dla osób uzależnionych	Urząd Miasta i Gminy ul. Mickiewicza 1 56-200 Góra	65 544 36 32	pon. wt. śr. godz. 7.30-15.30 czw. godz. 7.00-16.00 pt. godz. 7.00-14.00	www.gora.com.pl umig.kancelaria@gora.com.pl	Dla osób uzależnionych, współuzależnionych

17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wąsoszu	- wsparcie dla osób uzależnionych	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krzywa 11 56-210 Wąsosz	65 543 74 70	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.ops.wasosz.smarthost.pl opswasosz2@wp.pl	Dla osób uzależnionych, współuzależnionych
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Niechłowie	- wsparcie dla osób uzależnionych	Urząd Gminy ul. Głogowska 31 56-215 Niechłów	65 544 32 50	pon. godz. 8.00-16.00 wt. – pt. godz.7.00-15.00	www.niechlow.pl urząd@niechlow.pl	Dla osób uzależnionych, współuzależnionych
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jemielnie	- wsparcie dla osób uzależnionych	Ośrodek Pomocy Społecznej 56-209 Jemielno 30	65 544 71 63	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.jemielno.gopsinfo.pl gopsjemielno@wp.pl	Dla osób uzależnionych, współuzależnionych
20.	Powiatowe Stowarzyszenie Abstynentów „Rodzina i Trzeźwość”	- wsparcie - uczenie kultury życia bez alkoholu - informacja, pomoc w kwestii podjęcia leczenia odwykowego	ul. Sosnowa 2/3 56-200 Góra	609 498 751	pon. – pt. godz. 7.00-15.00		Dla osób uzależnionych
21.	Poradnia leczenia uzależnień	- wsparcie dla osób uzależnionych	PHARMA MEDICA ul. Świętosławy 1 56-200 Góra	65 544 10 80	pn. – pt. godz. 8.00-18.00	pharmmedica@wp.pl	Dla osób uzależnionych
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
22.	Powiatowy Urząd Pracy Klub Pracy	- pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, - pomoc pracodawcom w pozyskaniu	ul. Poznańska 4 56-200 Góra	65 543 22 25	pon. – pt. godz. 7.00-15.00	www.pupgora.pl wrgo@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

		<p>pracowników,</p> <ul style="list-style-type: none"> - promocja zatrudnienia, - aktywizacja lokalnego rynku pracy 					
23.	Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy	<ul style="list-style-type: none"> - określanie i koordynowanie regionalnej polityki rynku pracy, - opracowywanie i wdrażanie programów na podstawie oceny lokalnego rynku pracy oraz inspirowanie i promowanie nowych rozwiązań, - programowanie i wykonywanie zadań realizowanych przy współudziale Europejskiego Funduszu Społecznego 	ul. Ogrodowa 5b 58-306 Wałbrzych	74 886 65 00	pon. – pt. godz. 7.30-15.30	www.dwup.pl walbrzych.dwup@dwup.pl	<p>Mogą korzystać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
24.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	- informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	<p>19 524 (z Polski)</p> <p>+48 22 19524 (z zagranicy)</p> <p>Koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	pon.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	<p>Mogą korzystać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
25.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem Stowarzyszenia	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2021 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu		pon.- pt. godz.08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

			Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości				
PRAWO KONSUMENCKIE							
26.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumentckich	Starostwo Powiatowe ul. Mickiewicza 1 56-200 Góra	65 544 39 39	wt. i czw. godz. 8.00-10.00	www.powiatgora.pl a.turowski@powiatgora.pl	Prawo konsumenckie
27.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon.- pt. godz. 08.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
28.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział we Wrocławiu	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	ul. Joannitów 6 50-525 Wrocław	800 190 590	pon. - pt. godz. 08.00-16.00	www.nfz-wroclaw.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
29.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pon. - pt. godz. 08.00-20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
30.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia	pon.- pt. godz. 08.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem

		- leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń		bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię			zdrowotnym
31.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A 00- 503 Warszawa tel. (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon.-pt. godz. 08.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
32.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. (22) 583 66 00 fax. (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pon.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
33.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych - oddział, biuro terenowe, inspektorat W Górze	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury - świadczenia - zasiłki	ul. Wrocławska 54 56-200 Góra	65 543 26 52	pon. godz. 8.00-18.00 wt.-pt. godz. 8.00-15.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
34.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce Nr centrali:	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon. – pt. godz. 07.00 – 18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

			(22) 667 10 00				
PRAWO PRACY							
35.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Legnicy	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Lotnicza 15 59-220 Legnica	76 862 97 40	pon. godz. 10.00-15.30 wt.-pt. godz. 10.00-15.30	www.wroclaw.pip.gov.pl legnica@wroclaw.pip.gov.pl	Prawo pracy
36.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Prawo pracy
PRAWO PODATKOWE							
37.	Urząd Skarbowy w W Górze	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Poznańska 4 56-200 Góra	65 544 18 71	pon. godz. 7.30-18.00 wt.-pt. godz. 7.30-15.30	www.urzadskarbowy.pl us0233@ds.mofnet.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

38.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	z tel. stacjonarnych 801 055 055 z tel. komórkowych – 22 330 03 30 z tel. zagranicznych – + 48 (22)33 00 330 Koszt zgodnie z taryfą operatora	pon.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
39.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pon.-pt. godz. 08.00-18.00 pon.-pt. godz.11.00-15.00 pon.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
40.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
41.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II:

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE, MEDIACJA (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na porady prawne:

- zdalnie przez stronę internetową <https://np.ms.gov.pl/>
- telefonicznie pod nr 65 544 39 00,
- e-mailem: sekretariat@powiatgora.pl

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną

W ZWIĄZKU Z SYTUACJĄ EPIDEMICZNĄ PORADY ŚWIADCZONE PRZEZ PUNKTY UDZIELANE SĄ ZA POŚREDNICTWEM ŚRODKÓW POROZUMIEWANIA SIĘ NA ODLEGŁOŚĆ

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, PORADNICTWO OBYWATELSKIE, MEDIACJA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
42.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra II piętro pok. 316	pon.-pt. godz. 11.00-15.00	Nie określono	tak	INFORMACJE I ZAPISY: - zdalnie: https://np.ms.gov.pl/ - tel. 65 544 39 00 pon. godz. 7.00-16.00 wt.-czw. godz. 7.00-15.00 pt. godz. 7.00-14.00 - e-mailem: sekretariat@powiatgora.pl	www.powiatgora.pl
43.	Punkt Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych „Wsparcie, Informacja, Rozwój” Pomoc udzielana przez radcę prawnego, adwokata	ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra II piętro pok. 316	pon.-śr. godz. 7.00-9.30, 18.00-20.00 pt. godz. 7.00-9.30, 15.00-17.00	W ostatnią środę miesiąca – poradnictwo obywatelskie	tak	INFORMACJE I ZAPISY: - zdalnie: https://np.ms.gov.pl/ - tel. 65 544 39 00 pon. godz. 7.00-16.00 wt.-czw. godz. 7.00-15.00 pt. godz. 7.00-14.00 - e-mailem: sekretariat@powiatgora.pl	www.siswir.pl
		ul. Zacisze 10 D 56-210 Wąsosz parter pok. 5	czw. godz. 14.00-18.00	W ostatni czwartek miesiąca – poradnictwo obywatelskie	tak		