

**Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży**

- **bezpłatnie**, w ramach umowy z NFZ,
- **NOWOŚĆ- bez skierowania** (dzieci i młodzież objętej obowiązkiem szkolnym lub kształcącej się w szkole ponadpodstawowej, do jej ukończenia ).

W Ośrodku środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej kompleksowo wspieramy proces zdrowienia. **Oferujemy konsultacje psychologiczne, psychoterapię oraz wizyty w środowisku pacjenta.**

Proces zdrowienia można rozpocząć od spotkania konsultacyjnego w poradni lub środowisku dziecka/nastolatka. Rozmawiamy wówczas o historii problemu i o podejmowanych próbach jego rozwiązania. Wspólnie podejmowana jest decyzja o dalszych konsultacjach.

**Proponujemy pomoc dla dzieci i młodzieży, które:**

- mają trudności w szkole,
- często czują się samotne, smutne, przygnębione,
- miewają nagłe i nieprzewidywalne zmiany nastroju,
- łatwo się denerwują, wybuchają złością,
- mają trudności w zrozumieniu siebie, swoich zachowań, emocji,
- często czują się niepewnie, przeżywają lęk w trudnych sytuacjach,
- czują się nieszczęśliwe,
- mają trudności adaptacyjne, związane z różnymi sytuacjami kryzysowymi,
- są ofiarami różnych form przemocy,
- doświadczają trudności w budowaniu relacji rówieśniczych.

**A ponadto:**

- budowanie w rodzicach postaw wsparcia swych dzieci w rodzinie oraz w najbliższym otoczeniu, umacnianie więzi
- rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów związanych z życiem codziennym
- pomoc w kierowaniu do wyspecjalizowanych placówek
- aktywizacja zawodowa i społeczna
- wsparcie może otrzymać cała rodzina

**Rejestracja od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00**

**telefon 65 511 03 00**